

КОПІЯ ВІРНО

ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ (СНІДАНКИ) МУЛЬТИПРОФІЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ  
ДЛЯ УЧНІВ 1-4 КЛАСІВ (вікова група учнів від 6 до 10 років) ТА 5-11 КЛАСІВ (вікова група від 11 років і старше)

За відсутності продуктів можлива заміна на інший продукт

Примітка: для дітей, які потребують дієтичного харчування, готуються страви згідно меню відварними, на пару або припущеними.  
Дозволяється заміна страв, залежно від наявності сировини.

ПОНЕДІЛОК  
ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ

1-4 КЛАСИ (від 6 до 10 років) 5-11 КЛАСИ (від 11 років і старше)

	Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
<b>ОБОВ'ЯЗКОВІ СТРАВИ ДЛЯ ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ</b>				
АЛАТИ	7/зб.реп.під ред.Клопотенко	САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ ТА/АБО	100	100
	к/к	ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ)	70	100
	8/зб.реп.під ред.Клопотенко	САЛАТ З КАПУСТИ З ЗЕЛЕНИМ ГОРОШКОМ	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	285	КОТЛЕТИ СІЧЕНІ З ПТИЦІ ТА/АБО	50	50
	280	ПТИЦЯ,ТУШКОВАНА В СОУСІ ТА/АБО	50/30	50/30
	44/зб.реп.під ред.Клопотенко	НАГЕТСИ КУРЯЧІ	50	50
ХЛІБИ	47/зб.реп.під ред.Клопотенко	МАК-Н-ЧІЗ ТА/АБО	150	200
	291	КАША ПШЕНИЧНА ТА/АБО	100	150
	291	КАША ЯЧНА	100	150
ТРЕТІ СТРАВИ	350	ЧАЙ З ЛИМОНОМ ТА/АБО	200/7	200/7
	108/зб.реп.під ред.Клопотенко	ЧАЙ КАРКАДЕ ТА/АБО	200	200
	349	ЧАЙ	200	200
	323	ФРУКТИ СВІЖІ	70	100
	К/К	ХЛІБ ЖИТНІЙ	60	80
<b>ДОДАТКОВІ СТРАВИ, ЯКІ ВХОДЯТЬ В РАЦІОН ХАРЧУВАННЯ НА ВИБІР УЧНЯ</b>				
	94/зб.реп.під ред.Клопотенко	СОУС ТОМАТНО-ІМБИРНИЙ	10	10
	К/К	ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ)	30	30

ВІТТОРОК

1-4 КЛАСИ (від 6 до 10 років) 5-11 КЛАСИ (від 11 років і старше)

	Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Вихід готової продукції (грам)
<b>ОБОВ'ЯЗКОВІ СТРАВИ ДЛЯ ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ</b>				
САЛАТИ	5/зб.реп.під ред.Клопотенко	САЛАТ З БУРЯКОМ ТА СУХАРИКАМИ ТА/АБО	100	100
	К/К	ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) ТА/АБО	100	100
	10/зб.реп.під ред.Клопотенко	САЛАТ З ЧЕРВОНОЇ КАПУСТИ З СОУСОМ ТА/АБО	100	100
ДРУГІ СТРАВИ	206	ПАЛИЧКИ РИБНІ ТА/АБО	50	70
	212/315	ФРИКАДЕЛЬКИ РИБНІ З СМЕТАННО-ТОМАТНИМ СОУСОМ ТА/АБО	50/30	70/50
	202	КОТЛЕТА РИБНА СМАЖЕНА	50	70
	64/зб.реп.під ред.Клопотенко	КАРТОПЛЯ СМАЖЕНА БРУСОЧКАМИ, АБО ЧАСТОЧКАМИ, АБО КУБИКАМИ, АБО СКИБОЧКАМИ ТА/АБО	100	150
	50/зб.реп.під ред.Клопотенко	ПЕЧЕНЯ З ВИДІВ ТА/АБО	100	150
	256	РИС З ОВОЧАМИ	100	150
ТРЕТІ СТРАВИ	362	СІК ТА/АБО	180	180
	349	ЧАЙ ТА/АБО	200	200
	330	КОМПОТ ІЗ ФРУКТІВ (враховуючи сезонність)	200	200
	К/К	ХЛІБ ЖИТНІЙ	60	80
<b>ДОДАТКОВІ СТРАВИ, ЯКІ ВХОДЯТЬ В РАЦІОН ХАРЧУВАННЯ НА ВИБІР УЧНЯ</b>				
	323	ФРУКТИ СВІЖІ ТА/АБО	70	70
	101/зб.реп.під ред.Клопотенко	СОУС РИБНИЙ	10	10



ЗГІДНО З ОРИГІНАЛОМ  
Директор  Гуденко В.Є.