

«ПОГОДЖЕНО»

Начальник
Головного управління
Держпродспоживслужби
в м. Києві

А.Ф.Катеренчук

«05» 04 2016

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Директор
ТОВ «СНС КЕЙТЕРИНГ»

Ю.Б.Кубряк

«10» 04 2016

ПРИМІРНЕ

Чотиритижневе сезонне меню на осінній, зимовий сезони для організації одноразового харчування учнів 1-4 та 5-11 класів загальноосвітніх навчальних закладів Дарницького району м. Києва (мультипрофільне харчування)

(Вікова група учнів від 6 до 10 років; вікова група учнів від 11 років і старше – учнів із числа дітей-сиріт, дітей позбавлених батьківського піклування та дітей з малозабезпечених сімей, які отримують допомогу відповідно до Закону України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям; діти переселенці; учні загальноосвітніх навчальних закладів із сімей учасників антитерористичної операції та сімей загиблих (померлих) учасників антитерористичної операції, дітей з числа осіб, визначених у ст.10 та 10-1 Закону України «Про статус ветеранів війни. гарантії їх соціального захисту»)

Меню відпрацьоване з врахуванням норм харчування передбачених

Постановою Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 року №305

Із змінами, внесеними згідно з Постановами КМ

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ НА ОСІННІЙ, ЗИМОВІЙ СЕЗОНІ, МУЛТИПРОФІЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ

ДІТІ УЧНІВ 1-4 КЛАСІВ (вікова група учнів від 6 до 11 років) ТА 5-11 КЛАСІВ (вікова група від 11 років і старше)

За відсутності продуктів можлива заміна на інші продукти

Примітка: для дітей, які потребують дієтичного харчування, готуються страви згідно меню підлітків, на сару або припущенні. Дозволяється заміна сирів, залежно від наявності сировини.

ПЕРШІЙ ТИЖДЕНЬ				1-4 класи Діти (6-11 років)				Підліткова категорія Діти (11-14 років)				Підліткова категорія Діти (14-18 років)					
Код рецептури		Найменування страви	Енергетична цінність				Енергетична цінність				Енергетична цінність						
			Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г
			525-630	18-21	17-21	71-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112	
САЛАТИ	ТКК 1.17	1	САЛАТ З МОРКОВОЮ, КАРПІ ТА СОУСОМ "ВІНЕТРЕТІЦІ" ТАЛАВО	100	66,71	1,01	7,45	120	80,05	1,21	4,36	8,94	120	80,05	1,21	4,36	8,94
	ТКК 1.28	2	САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТИЧНОЮ ОЛІЄЮ ТАЛАВО	100	55,40	1,50	4,40	120	66,48	1,8	4,0	5,3	120	66,48	1,8	4,0	5,3
	52/6/К	3	ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) з ароматичною олією	100	63,20	1,15	4,70	120	75,84	1,38	5,64	5,54	120	75,84	1,38	5,64	5,54
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 3.05	1	ФІНТАСАСІР ТВЕРДИЙ (ФІЛДІП) ТАЛАВО	50/15	141,5	9,06	11,43	50/15	141,5	9,06	11,43	2,52	50/15	141,5	9,06	11,43	2,52
	ТКК 3.02	2	ОМЛЕТ СКРАМЕЛ (ФІЛДІП) ТАЛАВО	50	97,9	5,4	6,7	50	97,9	5,4	6,7	2,1	50	97,9	5,4	6,7	2,1
	ТКК 7.14	3	ЗАПІКАНКА РИСОВА З ЯГДЦИННИ КУЛІ (ФІЛДІП, ЗІП) ТАЛАВО	200/25	317,49	10,99	51,20	200/25	317,49	10,99	7,58	51,20	250/25	308,45	13,66	9,43	62,05
ГАРНІРИ	ТКК 08.26	1	КАША ПШЕНИЧНА (Г.ЗІЛДІП) ТАЛАВО	120	151,9	4,8	3,3	150	189,90	6,00	4,20	31,50	150	189,90	6,00	4,20	31,50
	ТКК 08.25	2	КАША БУЛГУР (Г.ЗІП) ТАЛАВО	120	132,0	3,7	3,8	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9
	ТКК 08.26	3	КАША ЯЧНА (Г.ЗІЛДІП)	120	155,5		3,3	150	194,4	6,00	4,2	31,5	150	194,4	6	4,2	31,5
ТРЕТІЙ СТРАВНІ	ТКК 11.03	1	УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ ТАЛАВО	200	107,73	0,3	0,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9
	ТКК 11.08/350	2	ЧАЙ МАСЛА (ФІЛДІП) З ЛІМОНОМ ТАЛАВО	200	76,86	3,75	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36
	362	3	СІК	200	98,7	1,2	22,5	200	98,7	1,2		22,5	200	98,7	1,2		22,5
	ТКК 12.01	1,2	ФРУКТІ СВІЖІ ТАЛАВО	100	95	1,5	0,2	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
		3	ФРУКТІ СВІЖІ	75	71,42	1,12	0,15	75	71,42	1,12	0,15	16,39	75	71,42	1,12	0,15	16,39
	1,2,3		ХЛІБ ЦІЛЬОЗЕРНОВИЙ (Г.ЗІП)	30	71,00	2,00	10,00	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
			Енергетична цінність		538,16-633	18-21	17,73-21	79-91	619,2-732	21,07-23,69	21,57-25	91-106		732,18-766,08	23-26,36	23,42-25,09	106,36-112

		1-4 класи						Підліткова категорія						Підліткова категорія					
		Діти (6-11 років)						Діти (11-14 років)						Діти (14-18 років)					
Код рецептури	Інвентар	Найменування страви	Вихід	Енергетичність,	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід	Енергетичність,	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід	Енергетичність,	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г		
			готової продукції (грам)	ккал	г	г	г	готової продукції (грам)	ккал	г	г	г	готової продукції (грам)	ккал	г	г	г		
САЛАТИ	ТКК 1.18	1	САЛАТ З МОРКОВОЮ, СІРОМ ТА СМЕТАНОЮ (Ф.ЛМФ) ТА ТАЛАВО	65	72,90	2,97	4,66	5,12	80	89,72	3,62	5,74	6,30	80	89,72	3,62	5,74	6,30	
	ТКК 1.35	2	САЛАТ З БУРЯКА ТА СМЕТАНИ (Ф.ЛМФ) ТА ТАЛАВО	100	71,63	1,82	3,37	8,63	120	85,96	2,18	4,04	10,36	120	85,96	2,18	4,04	10,36	
	ТКК 1.19/26	3	САЛАТ З КАПУСТИ З СМЕТАНО-ХРОНОВИМ СОУСОМ (Ф.ЛМФ) АБО САЛАТ З КАПУСТИ З КУКУРУЗНОЮ СОЮДОЮ (ЗІП) ТАЛАВО	100	64,03	1,37	3,21	7,06	120	76,84	1,64	3,85	8,47	120	76,84	1,64	3,85	8,47	
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 6.05	1	ФРИКАДЕЛЬСЬКІ РІБНІ З СОУСОМ (Ф.ЛМФ)	60	48,66	8,91	1,46	1,07	90	72,99	13,36	2,2	1,6	120	97,33	17,82	2,93	2,13	
	ТКК 4.09	2	НАГІТСІ КУРЯЧІ (Я.Г.ЗІП) ТАЛАВО	85	186,30	15,10	7,70	17,70	125	274	22,1	11,3	26	150	328,9	26,6	13,4	31,2	
	ТКК 6.02	3	РІБНА ЗАПЕЧЕНА З МОРКОВОЮ ТА ЦИБУЛЕЮ ПІД СОУСОМ БІШАМЕЛЬ (Ф.ЛМФ) ТАЛАВО	60	71,30	9,60	2,70	4,00	90	107	14,4	4,1	6	120	142,7	19,2	5,4	8	

ДІТЯЧІ	ТКК 8.19	1	ОВОЧЕВЕ РАГУ З ЗЕЛЕНИМ ГОРОШКОМ ТАЛАБО	120	123,20	3,12	7,84	10,08	150	154	3,9	9,8	12,6	150	154	3,9	9,8	12,6
	ТКК 8.03	2	РИС З КАМНОМ (ВІД.М.П) ТАЛАБО	120	164,1	3,7	3	30,2	150	205,2	4,7	3,8	37,7	150	205,2	4,7	3,8	37,7
	ТКК 8.13	3	КАРТОПЛЯНЕ ПОРЕ З ОБЕГАНО (І.М.П)	120	171,26	2,85	8,36	21,12	150	214,1	3,6	10,5	26,4	150	214,1	3,6	10,5	26,4
	362	1	СІК ТАЛАБО	200	98,7	1,2		22,5	200	98,7	1,2		22,5	200	98,7	1,2		22,5
ДІТЯЧІ	ТКК 11.05	2	КАКАО З МОЛОКОМ (М.П.Л)	200	122,12	6,75	6,0	10,6	200	122,12	6,75	6,0	10,6	200	122,12	6,75	6,0	10,6
	ТКК 11.08/11.11	3	ЧАЙ МАСАЛА (І.М.П)ЧАЙ КАРКАДЕ	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36
	ТКК 12.01	1,2,3	ФРУКТІ СВІЖІ	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
	К/К	1,2,3	ХЛІБ ЦІЛЬОЗЕРНОВИЙ (Г.ЗП)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
					549,45-589,82	19-21	17-19,52	71-79		611,99-687,8	25-27	21-25	81-95,41		723,5-771,67	30-32	22-27	97-104
					Всього за період													

Код рецептури		СЕРЕДА	1-4 класи										Підлітків категорії										Всього							
			Діти (6-11 років)										Діти (11-14 років)										Діти (14-18 років)				Всього			
			Вихід готової продукції (г/шт)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (г/шт)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (г/шт)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (г/шт)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (г/шт)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г			
САЛАТИ	ТКК 1.45/20 заощ.	1	САЛАТ З ТРЕККОЮ ТА ОВОЧАМИ (ЗП) АБО САЛАТ ОВОЧЕВИЙ ТАЛАБО	180	160,9	4,1	6,1	24,2	180	160,9	4,1	6,1	24,2	180	160,9	4,1	6,1	24,2	180	160,9	4,1	6,1	24,2	180	160,9	4,1	6,1	24,2		
	ТКК 1.13	2	САЛАТ З МОРКОВОЮ ТА ЯБЛУКОМ ТАЛАБО	100	74,25	0,74	3,61	9,71	120	74,25	0,74	3,61	9,71	120	74,25	0,74	3,61	9,71	120	74,25	0,74	3,61	9,71	120	74,25	0,74	3,61	9,71		
	ТКК 1.43	3	ОВОЧЕВЕ АСОРТІЗ СІВІЖИХ (СОЛЕНИХ) ОВОЧІВ (Б)	65	56,18	1,28	4,06	3,46	75	64,83	1,48	4,09	4,00	75	64,83	1,48	4,09	4,00	75	64,83	1,48	4,09	4,00	75	64,83	1,48	4,09	4,00		
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 7.12	1	ЗАПІКАНКА СІВІЖА З БАНАНОМ ТА СМЕТАНОЮ (Г.О.Д.М.П.ЗП) ТАЛАБО	180/15	360,39	20,32	15,42	34,42	180/15	360,39	20,32	15,42	34,42	225/15	446,63	25,34	18,76	42,97	225/15	446,63	25,34	18,76	42,97	225/15	446,63	25,34	18,76	42,97		
	ТКК 7.20	2	ЛІННІ ВАРЕНИКИ З СМЕТАНОВИМ СОУСОМ (Г.ЗП.Д.М.П.З) ТАЛАБО	100/25	238,07	14,58	12,28	17,02	100/25	238,07	14,58	12,28	17,02	150/25	329,05	21,52	15,96	24,57	150/25	329,05	21,52	15,96	24,57	150/25	329,05	21,52	15,96	24,57		
	ОХД/ЛЗ ст. 4	2	СОУС З СУХОФРУКТІВ	60	69,36	0,62		17,59	60	69,36	0,62		17,59	60	69,36	0,62		17,59	60	69,36	0,62		17,59	60	69,36	0,62		17,59		
ТРЕПІ СТРАВИ	Ж/76	3	ОМЛЕТ З МОРКОВОЮ ЗАПЕЧЕНИЙ (Я.Л.М.П)	60	119,08	5,00	10,37	1,48	80	158,77	6,67	13,79	1,97	80	158,77	6,67	13,79	1,97	80	158,77	6,67	13,79	1,97	80	158,77	6,67	13,79	1,97		
	ТКК 08.07	1,2,3	ЛЮБИО З КВАСОЛІ З ОВОЧАМИ ТАЛАБО	120	128,57	5,90	8,89	16,60	150	160,7	7,38	11,12	20,82	150	160,7	7,38	11,12	20,82	150	160,7	7,38	11,12	20,82	150	160,7	7,38	11,12	20,82		
	ТКК 11.06/350	1	ЧАЙ МАСАЛА (Д.М.П)ЧАЙ З ЛІМОННОМ ТАЛАБО	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36		
ТРЕПІ СТРАВИ	ТКК 11.03	2	УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ ТАЛАБО	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9		
	ТКК 11.05	3	КАКАО З МОЛОКОМ (М.Л.Л)	200	122,12	6,75	6,0	10,6	200	122,12	6,75	6,0	10,6	200	122,12	6,75	6,0	10,6	200	122,12	6,75	6,0	10,6	200	122,12	6,75	6,0	10,6		
	ТКК 12.01	1	ФРУКТІ СІВІЖІ АБО	50	47,5	0,75	0,075	10,9	50	47,5	0,75	0,075	8,1	50	47,5	0,75	0,075	8,1	50	47,5	0,75	0,075	8,1	50	47,5	0,75	0,075	8,1		
	ТКК 12.01	2,3	ФРУКТІ СІВІЖІ	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8		
	ТКК 12.01		Всього		521-616	20-23	25-27	82-86,68		601-717	23-25	28-28,4	87,3-91		718-776	23-32	31-31,7	99-119		718-776	23-32	31-31,7	99-119		718-776	23-32	31-31,7	99-119		

1-4 класи										Підлітків категорії									
Діти (6-11 років)										Діти (11-14 років)									
Вихід готової продукції	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г
Вихід готової продукції	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г

САЛАТИ	ТКК 1.18	1	САЛАТ З МОРКОВОЮ, СІРОМ ТА СМЕТАНОЮ (Л.М.П) г.о. ТАЛАБО	85	95,34	3,88	6,09	6,70	90	100,94	4,11	6,45	7,09	90	100,94	4,11	6,45	7,09
ДРУГІ СТРАВНІ	№20	2	САНАТ ОВОЧЕВИЙ ПОСЕЗОНУ ТАЛАБО	90	83,70	2,52	1,35	5,49	100	93	2,80	1,50	6,10	100	93	2,80	1,50	6,10
	СТ.204 Снідані/37	3	БУРЯК ТУШОВАНИЙ З ЧОРНОСІЛІВНОМ	95	125,87	1,68	4,94	23,80	110	145,75	1,94	5,72	27,56	110	145,75	1,94	5,72	27,56
	ТКК 8.16	1	ПАЕЛЬЯ (ЗП) ТАЛАБО	180	280,21	11,86	9,08	37,74	250	369,18	16,49	12,61	52,42	300	467,01	19,78	15,14	62,9
	ТКК 4.16	2	ПЕЧЕННЯ ПО-ДОМАШНЬОМУ З КУРКОЮ ТАЛАБО	180	228,60	17,50	7,10	22,00	250	317,5	24,3	9,9	30,6	250	317,5	24,3	9,9	30,6
	ТКК 4.04	3	ПЛОВ З КУРЧИНМ М'ЯСОМ (ЗП) ТАЛАБО	200	279,81	14,92	12,01	30,28	250	388,62	20,72	16,7	42,06	300	466,35	24,86	20,0	50,47
ТРЕТІ СТРАВНІ	ТКК 9	3	СІР ТВОРДИЙ	15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50		15	55,50	3,50	4,50	
	ТКК 11.03	1	УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ ТАЛАБО	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9
	ТКК 11.12	2	ЙОГУРТ (Л.М.П) ТАЛАБО	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86	4,00	3,00	10,00	125	86	4,00	3,00	10,00
	ТКК 11.02	3	КОМПОТ ІЗ ФРУКТІВ (вирозовує, сезонність)	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10
	ТКК 12.01	3	ФРУКТНІ СВІЖІ АБО	50	47,5	0,8	0,1	10,9	50	47,5	0,8	0,1	10,9	50	47,5	0,8	0,1	10,9
	ТКК 12.01	1,2	ФРУКТНІ СВІЖІ АБО	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
			Вирегірована ціліність.		553,08-578,28	18-21	17-21	73-91		681,77-693,85	22,4-27	20-27	87,48-106		759,5-770,68	25-29	23-30	96,93-116

ПІДКАТЕГОРІЇ			1-4 класи				Підлітків категорії				Підлітків категорії					
			Діти (6-11 років)				Діти (11-14 років)				Діти (14-18 років)					
Код рецензури	Найменування страви	Вміст готової порції (грам)	Енергетичність, ккал	Пшениця, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вміст готової порції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вміст готової порції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г
САЛАТИ	ТКК 1.44/1.27	1	ВІНЕГРЕТ/САЛАТ З ЧЕРВОНОЇ КАПУСТИ З СОУСОМ ВІНЕГРЕТ ТАЛАБО	100	86,67	1,84	3,49	12,08	2,20	4,18	14,49	120	104,00	2,20	4,18	14,49
	ТКК 1.08	2	САЛАТ ОВОЧОВИЙ І ЯЄЦЬ (ЯІТА)ЛАБО	120	78,10	3,04	5,37	3,91	3,55	6,27	4,56	140	91,12	3,55	6,27	4,56
	ТКК 1.39	3	САЛАТ З БУРЯКОМ, СЕЛЕРОЮ ТА СІРОМ (С.Л.М.П) г.о.	70	66,10	2,24	3,82	6,06	2,24	3,82	6,06	70	66,10	2,24	3,82	6,06
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 4.08/4.18	1	КУРЯЧИНІ ШПИГЕЛЬЦІ (Л.М.П) АБО ФРИКАДЕЛЬСЬКІ З КУРКИ (Л.М.П) (ЗП) ТАЛАБО	70	148,50	13,10	6,90	11,30	18,7	9,85	16,19	120	254,5	22,4	11,8	19,4
	ТКК 6.01	2	РИВНІ НАГІТІСЬ (Л.М.П) ТАЛАБО	70	113,8	11,3	2,2	14,5	17	3,2	21,75	140	227,6	22,6	4,3	29
	ТКК 4.17	3	ЧАХОХЕДІ З КУРКИ (С.ЗП) ТАЛАБО	100	126,29	15,20	4,48	5,30	22,8	6,7	7,9	175	221	26,6	7,8	9,3
ГАРНІРИ	ТКК 2.91	1	КАША ВІСНЯНА В'ЯЗКА ТАЛАБО	120/3	106,72	3,24	3,82	15,31	4,05	4,77	19,13	150/3,7	133,4	4,05	4,77	19,13
	ТКК 1.65/1.97	2	ПАСТА З СІРОМ ТВОРДИМ (С.ЗП) (Л.М.П) ТАЛАБО	120	171,55	5,34	1,68	28,44	6,68	2,21	35,5	150	214,41	6,68	2,21	35,5
	ТКК 8.01	3	ГРЕЧКА З ЧЕРВЕЦЕМ (ЗП) (Л.М.П)	120	132,7	4,1	3,1	24,1	5,2	3,9	30,21	150	165,8	5,2	3,9	30,21
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 11.05/362	1	КАКАО З МОЛОКОМ (М.Л.Д) ТАЛАБО	200	122,12	6,75	6,0	10,6	6,75	6,0	10,6	200	122,12	6,75	6,0	10,6
		2	СІК ТАЛАБО	200	98,7	1,2		22,5	1,2		22,5	200	98,7	1,2		22,5
	ТКК 11.03	3	УЗВАР ІЗ СУХОФРУКТІВ	200	107,73	0,3	0,9	24,9	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9
	ТКК 12.01	1,2,3	ФРУКТНІ СВІЖІ	100	50	0,9	0,2	11	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11
	1,2,3		ХЛІБ ЦІЛЬОЗЕРНОВИЙ (С.ЗП)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
		Енергетична цінність		553,82-585,01	24-25	17-22	81-90		32-34	20-21	88,11-96,77		728,63-799,83	38-38,3	23-30	98-102

ДРУГІЙ ТИЖЕНЬ

ПОНЕДІЛОК

		1-4 класи Діти (6-11 років)					Шкільні категорії Діти (11-14 років)					Шкільні категорії Діти (14-18 років)				
		Енергетична цінність					Енергетична цінність					Енергетична цінність				
		Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жирні, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жирні, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жирні, г	Вуглеводи, г
САЛАТИ	ТКК 1.23	90	84,93	2,65	5,99	4,68	100	94,37	2,95	6,56	5,21	100	94,37	2,95	6,56	5,21
	ТКК 1.39/1.35	100	94,43	3,20	5,47	8,67	120	113,32	3,84	6,56	10,40	120	113,32	3,84	6,56	10,40
	52/ЖК	100	63,20	1,15	4,70	4,62	120	75,48	1,38	5,64	5,54	120	75,48	1,38	5,64	5,54
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 1.88	60	92,19	5,61	6,83	1,75	60	92,19	5,61	6,83	1,75	70	107,55	6,54	7,92	2,03
	ТКК 3.03	50	87,00	6,0	6,0	0,4	50	87	6,0	6,0	0,4	75	132,5	9,0	9,0	0,5
	ТКК 07.11	150	294,05	21,70	13,60	20,80	150	294,05	21,70	13,60	20,80	200	392,10	28,90	18,10	27,70
ГАРНИРИ	ТКК 08.01	120	132,7	4,1	3,1	24,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1
	ТКК 8.15	120	156,10	4,70	2,60	26,4	150	195,1	5,8	3,3	33	150	195,1	5,8	3,3	33
	ТКК 8.26	120	155,5	4,8	3,3	25,2	150	194,4	6,00	4,2	31,5	150	194,4	6,0	4,2	31,5
ТРЕТІ СТРАВИ	362	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5
	ТКК 11.03	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9
	ТКК 11.08	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36
	ТКК 12.01	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
	1.2.3	30	71,00	2,00	2,00	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3	4	16,7
	1.2.3	30	71,00	2,00	2,00	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3	4	16,7
		Енергетична цінність					Енергетична цінність					Енергетична цінність				
		574,52- 611,26	18-23	17,17-18	84,83-85,78	21-24	664,06-716,15	21-25	98,06-99,7	23-23,96	23,44-29	679,42-761,65	23-23,96	98,34-107,3	23-23,96	98,34-107,3

ВІСІТОРОК

		1-4 класи Діти (6-11 років)					Шкільні категорії Діти (11-14 років)					Шкільні категорії Діти (14-18 років)				
		Енергетична цінність					Енергетична цінність					Енергетична цінність				
		Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жирні, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жирні, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жирні, г	Вуглеводи, г
САЛАТИ	ТКК 1.19	100	64,03	1,37	3,21	7,06	120	76,84	1,64	3,85	8,47	120	76,84	1,64	3,85	8,47
	52/ЖК	100	63,20	1,15	4,70	4,62	120	75,48	1,38	5,64	5,54	120	75,48	1,38	5,64	5,54
	ТКК 1.39	85	80,21	2,50	5,57	4,42	100	94,37	2,95	6,56	5,21	100	94,37	2,95	6,56	5,21

ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 6.03	1	РИБА ТУШКОВАНА З ОВОЧІАМИ ТА ТОМАТНИМ СОУСОМ (ОТЛАБО)	60	60,99	8,59	2,88	1,70	90	91,3	12,70	4,20	2,50	120	121,8	16,9	5,5	3,3
	ТКК 6.06/206	2	РИБНІ СТІКІ (Р.Л.Г.ЗП) АБО РИБНІ ПАЛІРКИ З СИРОМ ЗАПЕЧЕНІ (Р.Я.Л.МЛ.Г.ЗП) ТАЛАБО	70	112,2	10,8	1,9	15,2	105	108,2	16,1	2,8	22,7	140	235,5	22,6	3,9	31,8
	ТКК 6.06/287/4.08	3	ФРИКАДЕЛЬСЬКІ З КУРКИ - СУХОФОРУКТІВ (МЛ.Я.Г.ЗП) КУРИНИЙ ПИЩЕЛЬ (МЛ.Я.Г.ЗП)	60	148,50	10,80	6,90	11,30	90	158,4	16,25	7,32	7,65	100	176	18,06	8,14	8,5
	96	1,2,3	СОУС КЕТЧУП	25	13,2	0,3	0,0	3,0	25	13,2	0,3	0,0	3,0	25	13,2	0,3	0,0	3,0
ГАРНІРИ	ТКК 08.26	1	КАША ПШЕНИЧНА (Г.ЗП.Л.МЛ) ТАЛАБО	120	151,9	4,8	3,3	25,2	150	189,90	6,00	4,20	31,50	150	189,90	6,00	4,20	31,50
	ТКК 08.04	2	РИС З ОРЕГАНО (ЗП.Л.МЛ) ТАЛАБО	120	163,6	3,7	3	30,2	150	204,5	4,6	3,6	37,7	150	204,5	4,6	3,6	37,7
ТРЕПІ СТРАВИ	ТКК 08.16	3	ОВОЧЕВА ПАСЛЯ З КУРКУМОЮ (ЗП.Л.МЛ) ТАЛАБО	120	160,60	3,50	4,40	26,5	150	200,7	4,40	5,40	33,10	150	200,7	4,4	5,4	33,1
	ТКК 11.03	1	УЗВАР ІЗ СУХОФОРУКТІВ ТАЛАБО	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9
	ТКК 11.08	2	ЧАЙ МАСАЛА (Л.МЛ) ТАЛАБО	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36
	362	3	СІК	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5
КЖ	ТКК 12.01	1,2,3	ФРУКТІ СВИЖІ	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11
		1,2,3	ХЛІБ ЦИЛЬОНЕРНОВИЙ (С.ЗП)	30	71,00	2,00	2,00	10,0	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3	4	16,7
			Енергетична цінність.		563,78-595,06	18,81-21	16-19	77-88		646-706	25-29	20-23,48	98-99		677-750,97	29-30	22-24,3	97,87-109

СЕРЕДА	1-4 класи										Підліткі категорії									
	Діти (6-11 років)										Діти (11-14 років)									
Код рецептури	Найменування страви										Діти (14-18 років)									
	ТКК 1.13	1	САЛАТ З МОРКОВОЮ ТА ЯБЛУКОМ З СОУСОМ ВІНЕГРЕТ (Г.П) ТАЛАБО	100	74,25	0,74	3,61	9,71	120	89,10	0,90	4,30	11,70	120	89,10	0,90	4,30			
САЛАТИ	ТКК 1.43	2	ОВОЧЕВІ АСОРТИ ІЗ СВИЖИ(СОЛЕНИХ ОВОЧІВ) (О) ТАЛАБО	100	86,40	2,00	6,20	5,40	120	103,68	2,40	7,44	6,48	120	103,68	2,40	7,44			
	ТКК 1.31	3	САЛАТ З КАПУСТИ,ЯБЛУК ТА СЕЛЕРІ (С)	100	66,02	1,00	3,20	7,80	120	79,22	1,20	3,84	9,36	120	79,22	1,20	3,84			
	ТКК 8.27	1,2,3	СОЧЕВІЦЯ (ВІДЖЕЛ) ЗІ СПЕЦІЯМИ (М.П.)	120	184,90	14,00	2,40	29,80	150	231,20	17,50	3,10	37,30	150	231,20	17,50	3,10			
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 07.13	1	ЛЬВІВСЬКИЙ СІРНИК З МОРКОВОЮ (Л.МЛ.Я.Г.ЗП) ТАЛАБО	150	302,90	19,20	14,90	22,60	200	395,70	24,80	19,00	30,90	200	395,70	24,80	19,00			
	ТКК 07.14	2	ЗАПІКАНКА РІСОВА З СИРОМ (Л.МЛ.ЗП.Я) ТАЛАБО	150	244,36	8,04	8,34	33,08	200	325,00	10,70	11,40	44,00	220	357,5	11,79	12,56			
	ОХД у ДЗ ст. 4	2	СОУС ІЗ СУХОФОРУКТІВ	60	69,36	0,62		17,59	60	69,36	0,62		17,59	60	69,36	0,62				
	ТКК 3.05	3	ФОРГАТАСІР ТВЕРДИЙ (Л.МЛ.Я) ТАЛАБО	50/15	141,5	9,06	11,43	2,52	50/15	141,5	9,06	11,43	2,52	50/15	141,5	9,06	11,43			
	ТКК 10.13	1	ЯГДНЕ КЮЛІ	50	37,22	0,55	0,30	8,10	50	37,22	0,55	0,30	8,10	50	37,22	0,55	0,30			
	ТКК 11.11	1	ЧАЙ КАРКАДЕ ТАЛАБО	200	10	0,6	0	1,0	200	10	0,6	0,0	1,0	200	10	0,6	0,0			
ТРЕПІ СТРАВИ	ТКК 11.05	2	КАКАО З МОЛОКОМ (Л.МЛ) ТАЛАБО	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96			
	ТКК 11.03	3	УЗВАР ІЗ СУХОФОРУКТІВ ТАЛАБО	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9			
	ТКК 12.01	1,3	ФРУКТІ СВИЖІ	50	47,5	0,75	0,075	10,9	50	47,5	0,75	0,075	10,9	50	47,5	0,75	0,075			
	ТКК 12.01	2	ФРУКТІ СВИЖІ	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2			
			Енергетична цінність.		547,65-656	25-29	18-21,29	73,12-79,31		6107,15-7108	28-33	20-24	82,18-97		798-810	28-33	25-36,7			

			ЧЕТВЕР										ПІЛІТНІ КАТЕГОРІЇ										ПІЛІТНІ КАТЕГОРІЇ																			
			1-4 класи										Діти (11-14 років)										Діти (14-18 років)																			
			Діти (6-11 років)										Діти (11-14 років)										Діти (14-18 років)																			
Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г																
САЛАТИ	ТКК 1.18	2	САЛАТ З МОРКОВОЮ, СИРОМ ТА СМЕТАНОЮ (ЛМП) то ТАЛАО	100	112,16	4,57	7,17	7,88	120	130,59	5,48	8,60	9,46	120	139,59	5,48	8,60	9,46	120	139,59	5,48	8,60	9,46	120	139,59	5,48	8,60	9,46														
	41/ТКК 1.28/	3	САЛАТ ВІТАМІННИЙ АБО САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТИЗОВАНОЮ ОЛІЄЮ	85	65,45	1,70	2,63	8,41	100	77,00	2,00	3,10	9,90	100	77,00	2,00	3,10	9,90	100	77,00	2,00	3,10	9,90	100	77,00	2,00	3,10	9,90														
	ТКК 78	1	РАТУ З КАРІ ТАЛАО	200	158,45	17,12	7,85	4,82	250	198,07	21,4	9,82	6,03	250	198,07	21,4	9,82	6,03	250	198,07	21,4	9,82	6,03	250	198,07	21,4	9,82	6,03														
ДРУГІ СТРАВІ	ТКК 4.16	2	ПЕЧЕНИ ПО-ДОМАШНЬОМУ З КУРКОЮ ТАЛАО	180	228,60	17,50	7,10	22,00	250	317,5	24,3	9,9	30,6	300	381	29,4	11,88	36,72	300	381	29,4	11,88	36,72	300	381	29,4	11,88	36,72														
	ТКК 4.14	3	ВІОС З ГРЕЧКОЮ (ЛМП)	200	234,64	23,52	7,28	21,28	250	293,3	29,4	9,1	26,6	300	507,9	31,26	28,35	35,6	300	507,9	31,26	28,35	35,6	300	507,9	31,26	28,35	35,6														
	358/11.12	1	РЕЖЕНКА(ПОГУРТ) (ЛМП) ТАЛАО	125	106,70	3,80	3,80	10,00	125	106,70	3,80	3,00	10,00	125	106,70	3,80	3,00	10,00	125	106,70	3,80	3,00	10,00	125	106,70	3,80	3,00	10,00														
ТРЕТІ СТРАВІ	ТКК 11.04	2	КИСІЛЬ ЯГДНИЙ	200	84,2	0,3	0	19,9	200	84,2	0,3	0	19,9	200	84,2	0,3	0	19,9	200	84,2	0,3	0	19,9	200	84,2	0,3	0	19,9														
	ТКК 11.05/11.09	3	КАКАО З МОЛОКОМ (ЛМ)	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61														
	ТКК 12.01	2	ЯБЛУКА ПЕЧЕНІ/ФРУКТІ СВІЖІ	50	57,65	0,21		17,56	50	57,65	0,21		17,56	50	57,65	0,21		17,56	50	57,65	0,21		17,56	50	57,65	0,21		17,56														
	ТКК 3.45	1,3	ЯБЛУКА ПЕЧЕНІ/ФРУКТІ СВІЖІ	100	115,3	0,43		35,13	115	132,6	0,5		40,4	115	132,6	0,5		40,4	115	132,6	0,5		40,4	115	132,6	0,5		40,4														
			Енергетична цінність		510-537	21-25,4	16-17	71,5-75,43		621-625	25-26,9	17-19	87-98		691-683	25,7-32	19-20	93-104,25		691-683	25,7-32	19-20	93-104,25		691-683	25,7-32	19-20	93-104,25														
ЧЕТВЕР																																										
			1-4 класи										Діти (6-11 років)										Діти (11-14 років)										Діти (14-18 років)									
			Діти (6-11 років)										Діти (11-14 років)										Діти (14-18 років)																			
			Діти (6-11 років)										Діти (11-14 років)										Діти (14-18 років)																			
Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г																
САЛАТИ	ТКК 1.28	1	САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТИЗОВАНОЮ ОЛІЄЮ ТАЛАО	100	55,40	1,50	3,30	4,40	120	66,48	1,8	3,96	5,28	120	66,48	1,8	3,96	5,28	120	66,48	1,8	3,96	5,28	120	66,48	1,8	3,96	5,28														
	ТКК 1.25	2	САЛАТ З ЗАПЕЧЕНОЇ КАПУСТИ З РОДИННИКАМИ ТАЛАО	100	124,92	2,04	6,44	14,76	120	149,9	2,5	7,7	17,7	120	149,9	2,5	7,7	17,7	120	149,9	2,5	7,7	17,7	120	149,9	2,5	7,7	17,7														
	ТКК 1.35	3	САЛАТ З БУРЯКОМ ТА СМЕТАНОЮ (ЛМП) то	100	71,63	1,82	3,37	8,63	120	85,96	2,18	4,04	10,36	120	85,96	2,18	4,04	10,36	120	85,96	2,18	4,04	10,36	120	85,96	2,18	4,04	10,36														
ДРУГІ СТРАВІ	ТКК 4.4.06	1	КОПЧЕТА ПО-МІЛАНСЬКИ З СИРОМ (ЛМ)Я.ЗП/ТАЛАО	90	228,20	16,60	10,00	21,30	100	253,52	18,4	11,12	29,5	125	316,9	23	13,9	29,5	125	316,9	23	13,9	29,5	125	316,9	23	13,9	29,5														
	ТКК 200/14	2	КУРКА ТУШКОВАНА В СМЕТАННОМУ СОУСІ (ЛМП)ТАЛАО	100	139,00	11,60	8,80	3,20	120	166,8	13,9	10,56	3,84	130	188,6	15,1	11,44	4,16	130	188,6	15,1	11,44	4,16	130	188,6	15,1	11,44	4,16														
	ТКК 6.05	3	ФРИКАДЕЛЬКІ РІВНІ ПІД СОУСОМ (Р.Я.ЗП,ЛМ,Л)	80	64,89	11,88	1,95	1,42	120	97,33	17,82	2,92	2,14	120	97,33	17,82	2,92	2,14	120	97,33	17,82	2,92	2,14	120	97,33	17,82	2,92	2,14														
ГАРНИРИ	ТКК 08.25	1	КАША БУЛГУР (ЗП) ТАЛАО	120	132	3,7	3,8	22,3	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9														
	ТКК 291	2	КАША ПЕРЛОВА (ЗП) ТАЛАО	120	107,5	3,22	3,9	15,33	150	134,37	4,0	4,9	19,16	150	134,37	4,0	4,9	19,16	150	134,37	4,0	4,9	19,16	150	134,37	4,0	4,9	19,16														
	ТКК 8.13	3	КАРТОПЛЯНЕ ПІОРЕ З ОРЕТАНО (ЛМП)	120	171,26	2,85	8,36	21,12	150	214,1	3,6	10,5	26,4	150	214,1	3,6	10,5	26,4	150	214,1	3,6	10,5	26,4	150	214,1	3,6	10,5	26,4														
ТРЕТІ СТРАВІ	ТКК 11.05	1	КАКАО З МОЛОКОМ (ЛМП)ТАЛАО	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61														
	362	2	СИК	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5														
	ТКК 11.03	3	УЗВАР ІЗ СУХОФРУКТІВ ТАЛАО	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9														
	ТКК 12.01	1,2,3	ФРУКТІ СВІЖІ ТАЛАО ЦІТРУСОВІ СВІЖІ	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11														

К/К	1.2.3	ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г.ЗП)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3	4	16,7																																																						
Енергетична цінність.			581,51-625			20-25			76,7-82			673-717			25-27			22,56-27			91,9-99			674-795			26-27,9			22-28			92-115																																						
ТРЕТІЙ ТИЖДЕНЬ																																																																							
1-4 класи Дати (6-11 років)																		Підлягає категорії Дати (11-14 років)																		Підлягає категорії Дати (14-18 років)																																			
Енергетична цінність.																		Енергетична цінність.																		Енергетична цінність.																																			
Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (г/шт)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (г/шт)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (г/шт)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (г/шт)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (г/шт)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (г/шт)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жири, г	Вуглеводи, г																																								
САЛАТИ	ТКК 1.36	1	САЛАТ З БУРЯКОМ З АРОМАТИЧНОЮ ОЛІЄЮ ТАЛАВО	100	69,25	1,55	3,19	9,23	120	83,10	1,86	3,82	11,07	120	83,10	1,86	3,82	11,07	120	83,10	1,86	3,82	11,07	120	83,10	1,86	3,82	11,07	120	83,10	1,86	3,82	11,07																																						
	52/Ж	2	ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОНІСНІСТЬ) З ароматною олією	55	34,76	0,66	2,58	2,53	75	47,4	0,9	3,5	3,5	75	47,4	0,9	3,5	3,5	75	47,4	0,9	3,5	3,5	75	47,4	0,9	3,5	3,5	75	47,4	0,9	3,5	3,5																																						
	ТКК 1.19	3	САЛАТ З МОРКВИ ТА КАПУСТИ ЗІ СМЕТАННО-ХРОВОНИМ СОУСОМ (МІЛД) ТАЛАВО	100	64,03	1,37	3,20	7,06	120	76,82	1,64	3,84	8,47	120	76,82	1,64	3,84	8,47	120	76,82	1,64	3,84	8,47	120	76,82	1,64	3,84	8,47	120	76,82	1,64	3,84	8,47																																						
ДРУГІ	ТКК 3.02	1	ОМЛЕТ СКРАМЕЛ (Я.ЛМП) ТАЛАВО	50	97,9	5,4	6,7	2,1	50	97,9	5,4	6,7	2,1	50	97,9	5,4	6,7	2,1	50	97,9	5,4	6,7	2,1	50	97,9	5,4	6,7	2,1	50	97,9	5,4	6,7	2,1																																						
	ТКК 7.13	2	ЛІВІНСЬКИЙ СІРНИК З МОРКВОЮ ТА СМЕТАНОЮ 10 (Я.ЛМП,Г.ЗП) ТАЛАВО	150/15	327,65	19,05	17,26	23,65	150/15	327,65	19,05	17,26	23,65	150/15	327,65	19,05	17,26	23,65	150/15	327,65	19,05	17,26	23,65	150/15	327,65	19,05	17,26	23,65	150/15	327,65	19,05	17,26	23,65																																						
СТРАВИ	ОХД,УДЗ ст. 4	2	СОУС ІЗ СУХОФРУКТІВ	60	69,36	0,62		17,59	60	69,36	0,62		17,59	60	69,36	0,62		17,59	60	69,36	0,62		17,59	60	69,36	0,62		17,59	60	69,36	0,62		17,59																																						
	ТКК 3.03	3	ПУХКИЙ ОМЛЕТ З ОРЕГАНО (Я.ЛМП) ТАЛАВО	50	87,00	6,0	6,0	0,4	50	87	6,0	6,0	0,4	50	87	6,0	6,0	0,4	50	87	6,0	6,0	0,4	50	87	6,0	6,0	0,4	50	87	6,0	6,0	0,4																																						
ГАРНІРИ	ТКК 08.26	1	КАША ПШЕНИЧНА (Г.ЗП,ЛМП) ТАЛАВО	120	151,9	4,8	3,3	25,2	150	189,90	6,00	4,20	31,50	150	189,90	6,00	4,20	31,50	150	189,90	6,00	4,20	31,50	150	189,90	6,00	4,20	31,50	150	189,90	6,00	4,20	31,50																																						
	ТКК 8.01	3	ГРЕЧКА З ЧЕБРЕЦЕМ (ЗП,ЛМП)	120	132,7	4,1	3,1	24,1	150	165,8	5,2	3,9	30,21	150	165,8	5,2	3,9	30,21	150	165,8	5,2	3,9	30,21	150	165,8	5,2	3,9	30,21	150	165,8	5,2	3,9	30,21																																						
ПРЕТІ	ТКК 11.05	1	КАКАО З МОЛОКОМ (ЛМП) ТАЛАВО	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61																																						
	ТКК 11.02	2	КОМПОТ ІЗ ФРУКТІВ (враховуючи сезонність)	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10																																						
СТРАВИ	ТКК 11.03	3	УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9																																						
	ТКК 12.01	2	ФРУКТИ СВІЖІ	50	47,5	0,8	0,1	10,9	50	47,5	0,8	0,1	10,9	50	47,5	0,8	0,1	10,9	50	47,5	0,8	0,1	10,9	50	47,5	0,8	0,1	10,9	50	47,5	0,8	0,1	10,9																																						
	ТКК 12.01	1,3	ФРУКТИ СВІЖІ	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8																																						
	1.2.3		ХЛІБ ЦІЛЬНОЗЕРНОВИЙ (Г.ЗП)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7																																						
Енергетична цінність.			557,46-607,19			20,33-22			19,56-21			72-88			650,35-706,02			24,52-24,92			24,86-24,88			93,78-102			695,85-713,66			24,52-28			24,88-27			93,78-102,58																																			
ВІВТОРОК																		1-4 класи Дати (6-11 років)																		Підлягає категорії Дати (11-14 років)																		Підлягає категорії Дати (14-18 років)																	
Енергетична цінність.																		Енергетична цінність.																		Енергетична цінність.																																			
Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (г/шт)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (г/шт)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (г/шт)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (г/шт)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (г/шт)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (г/шт)	Енергетичність, ккал	Вітамін, г	Жири, г	Вуглеводи, г																																								

САЛАТИ	ТКК 1.35	1	САЛАТ З БУРЯКА ТА СМЕТАНИ Т.О (ЛМЛП) ТАЛАВО	100	71,63	1,82	3,37	8,63	110	78,79	2	3,7	9,49	110	78,79	2	3,7	9,49	
	ТКК 1.31/36	2	САЛАТ З КАПУСТИ ЯБЛУК ТА СЕЛЕРИ (С) АВО САЛАТ З КАПУСТИ (основний) З ЯБЛУКОМ ТАЛАВО	100	66,02	1,06	3,14	7,77	120	79,22	1,20	3,84	9,32	120	79,22	1,20	3,84	9,32	
	ТКК 20/22	3	САЛАТ ОВОЧЕВИЙ (ПО-СЕЗОНУ)	100	93,00	2,80	1,50	6,10	120	111,6		3,36	1,80	7,32	120	111,6	3,36	1,80	7,32
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 6.03	1	РИБА ТУШКОВАНА З ОВОЧАМИ У ТОМАТНОМУ СОУСІ (Р) ТАЛАВО	60	60,90	8,50	2,80	1,70	90	91,3	12,7	4,2	2,5	120	121,7	16,9	5,5	3,3	
	ТКК 6.06	2	РИБНІ СТИКИ (Р,Л,Г,ЗП) ТАЛАВО	70	112,2	10,8	1,9	15,2	105	168,2	16,1	2,8	22,7	140	227,6	22,6	4,3	29	
	ТКК 6/77 ГХ	3	КНЕНІ З КУРКИ (Л,ЛМЛП)	75	132,33	9,77	5,26	9,02	100	176		13	7	12	125	220	16,25	8,77	15,1
ГАРНІРИ	ТКК 08.04	1	РИС З ОРЕГАНЮ (З) ЛМЛП ТАЛАВО	120	163,6	3,7	2,9	30,2	150	204,5	4,6	3,6	37,7	150	204,5	4,60	3,60	37,70	
	ТКК 08.25	2	КАША БУЛГУР (Г,ЗП)	120	132	3,7	3,8	22,3	150	165		4,7	4,8	27,9	150	165	4,7	4,8	27,9
	ТКК 8.13	3	КАРТОПЛЯНЕ ПОРЕ З ОРЕГАНЮ (ЛМЛП)	120	171,26	2,85	8,36	21,12	150	214,1	3,6	10,5	26,4	150	214,1	3,6	10,5	26,4	
	ТКК 11.03	1	УЗВАР ІЗ СУМІШІ СУХОФРУКТІВ	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	
	ТКК 11.08	2	ЧАЙ МАССАЛА ЛМЛП ТАЛАВО	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	
	ТКК 15/11.05	3	КАКАО З МОЛОКОМ (ЛМЛП)	200	122,00	6,76	5,96	10,61	200	122		6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61
ТРЕТІ СТРАВИ	Б/К	1,2,3	ХЛІБ ЦІЛЬОЗЕРНОВИЙ (Г,ЗП)	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3	4	16,7	
	ТКК 12.01	1,2,3	ФРУКТИ СВИЖІ	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	
			Енергетична цінність		553,08-560,86	18-22	17-23	78,65-80,43		695,32-702,28	24,1-30	19-21,58	94,83-100		725,75-761,68	28-33	21-23	97,93-113	

			СЕРЕДА	1-4 класи								Пшавні категорії						Пшавні категорії					
				Дити (6-11 років)								Дити (11-14 років)						Дити (14-18 років)					
				Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Віснн, г	Жирн, г	Вуглеводн, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Віснн, г	Жирн, г	Вуглеводн, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Віснн, г	Жирн, г	Вуглеводн, г					
САЛАТИ	ТКК 1.12	1	САЛАТ З МОРКОВОЮ ТА ПІВНОМ ТАЛАВО	90	56,82	0,92	2,74	6,50	100	63,14	1,03	3,21	7,51	100	63,14	1,03	3,21	7,51					
	ТКК 1.13	2	ОВОЧОВЕ АСОРТИ З СВІЖИХ(СОЛЕНИХ ОВОЧНВ) (К) ТАЛАВО	100	86,40	2,00	6,20	5,40	120	103,73	2,38	7,50	6,42	120	103,73	2,38	7,50	6,42					
	ТКК 1.20	3	САЛАТ ОВОЧОВИЙ ТАЛАВО	100	89,38	2,27	3,38	13,4	120	107,26	2,72	4,06	16,08	120	107,26	2,72	4,06	16,08					
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 8.27	1,2,3	СОПЕВІЦІ (підсмажені) З СПЕЦІЯМИ (ДП,Л)	120	184,90	14,00	2,40	29,80	150	231,20	17,50	3,10	37,30	150	231,20	17,50	3,10	37,30					
	ТКК 7.10	1	ЗАПІКАНКА СІРНА З ЖЕЛУТОМ ТА МОРКОВОЮ ЛЮ СІРНА З СМЕТАНОЮ (ДП,М,Л,Л,Л) ГО,ТАЛАВО	100/15	213,5	12,09	11,18	14,7	180/15	359,58	23,02	17,72	26,09	200/15	396,1	25,53	19,35	28,94					
	ТКК 3.05	2	ФРИТАТА (ДП,М,Л) ТАЛАВО	50	87	6	6	0,4	50	87	6	6	0,4	50	87	6	6	0,4					
ГАРНИ	ТКК/82/ 7.20	3	СІРНИКІ ЗАПЕЧЕНІ З СМЕТАНОЮ ГО,БЮ ВАРЕНІКІ ЛІВНІ ВІДВАНИ З СМЕТАНОЮ ГО (ДП,М,Л,Л,Л) ТАЛАВО	100/15	286,00	17,20	14,60	20,60	100/15	286,00	17,20	14,60	20,60	100/15	286,00	17,20	14,60	20,60					
	302	1	СІК ТАЛАВО	200	108	0,6	0,0	27,6	200	108	0,6	0	27,6	200	108	0,6	0	27,6					
	ТКК М11.05	2	КАКАО З МОЛОКОМ (ДП,М)	200	122,00	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61	200	122	6,76	5,96	10,61					
ТРЕТІ СТРАВИ	ТКК 11.03	3	УЗВАР З СУМІШІ СУХОФРУКТІВ	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9					
	ТКК 12.01	1	ФРУКТІ СІВІЖІ	85	42,50	0,76	0,17	9,35	85	42,50	0,76	0,17	9,35	85	42,50	0,76	0,17	9,35					
	ТКК 12.01	2,3	ФРУКТІ СІВІЖІ	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00					
			Енергетична цінність		530,3-605,92	29-29,27	17-21	81,64-88		600-726	33-37	22,76-24,2	94-107		739,13-792,19	33-38	23-25,83	109,88-110,75					

		ЧЕТВЕР		І-4 класи										Підлітків категорії						Підлітків категорії						
				Діти (6-11 років)										Діти (11-14 років)						Діти (14-18 років)						
		побити																								
Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г
САЛАТИ	СТ 204	85	90,10	1,42	3,53	17,04	100	106,00	1,42	4,16	20,05	100	106,00	1,42	4,16	20,05	100	106,00	1,42	4,16	20,05	100	106,00	1,42	4,16	20,05
	СТ/Р 1.37	80	50,56	0,96	3,76	3,68	100	63,20	1,20	4,70	4,60	100	63,20	1,20	4,70	4,60	100	47,5	0,9	3,5	3,5	100	47,5	0,9	3,5	3,5
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 4.16	180	235,70	17,50	7,90	22,00	250	327,4	24,3	10,9	30,6	300	381	29,4	11,88	36,72	250	388,62	20,72	16,7	42,06	250	388,62	20,72	16,7	42,06
	ТКК 5.01	200	279,81	14,92	12,01	30,28	200	279,81	14,92	12,01	30,28	200	279,81	14,92	12,01	30,28	200	279,81	14,92	12,01	30,28	200	279,81	14,92	12,01	30,28
ТРЕПІ СТРАВИ	ТКК 78	180	142,61	15,50	7,11	4,37	250	198,07	21,4	9,82	6,03	250	198,07	21,4	9,82	6,03	250	198,07	21,4	9,82	6,03	250	198,07	21,4	9,82	6,03
	ТКК 11.03	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9
	362	200	108	0,6	0,6	27,6	200	108	0,6	0,6	27,6	200	108	0,6	0,6	27,6	200	108	0,6	0,6	27,6	200	108	0,6	0,6	27,6
	ТКК 11.08	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36	200	76,86	3,75	3,05	3,36
	ТКК 11.12	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00	125	86,00	4,00	3,00	10,00
	ТКК 12.01/1.37	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
			587,8-619,37	21,6-21,98	16-19	89-93		632-695	22,2-27	20-21	94,28-101		725,12-749	27,5-27,72	19-23,43	94,68-104,91		725,12-749	27,5-27,72	19-23,43	94,68-104,91		725,12-749	27,5-27,72	19-23,43	94,68-104,91
				І-4 класи										Підлітків категорії						Підлітків категорії						
				Діти (6-11 років)										Діти (11-14 років)						Діти (14-18 років)						
		П'ЯТИЦЯ																								
Код рецептури	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Білок, г	Жири, г	Вуглеводи, г
САЛАТИ	ТКК 1.15	100	99,33	1,48	3,15	16,26	120	119,20	1,78	3,78	19,51	120	119,20	1,78	3,78	19,51	120	119,20	1,78	3,78	19,51	120	119,20	1,78	3,78	19,51
	ТКК 2022	100	93,00	2,80	1,50	6,10	120	111,6	3,36	1,80	7,32	120	111,6	3,36	1,80	7,32	120	111,6	3,36	1,80	7,32	120	111,6	3,36	1,80	7,32
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 1.40	120	112,02	4,99	6,31	8,94	140	253,52	5,82	7,36	10,43	140	253,52	5,82	7,36	10,43	140	253,52	5,82	7,36	10,43	140	253,52	5,82	7,36	10,43
	ТКК 4.06	90	228,20	16,60	10,00	21,30	100	253,52	18,4	11,12	29,5	125	316,9	23	13,9	29,5	125	316,9	23	13,9	29,5	125	316,9	23	13,9	29,5
ГАРНИРИ	ТКК 4.11	60	120,30	13,60	5,80	3,60	85	183,1	19,3	8,2	5,1	100	215,44	22,67	9,65	6,05	100	215,44	22,67	9,65	6,05	100	215,44	22,67	9,65	6,05
	ТКК 6.07/205	60	53,2	9,06	1,48	2,1	90	79,8	13,58	2,22	3,15	120	106,4	18,11	2,9	4,7	120	106,4	18,11	2,9	4,7	120	106,4	18,11	2,9	4,7
	ТКК 08.15	120	156,10	4,70	2,60	26,40	150	195,1	5,8	3,3	33,0	150	195,1	5,8	3,3	33	150	195,1	5,8	3,3	33	150	195,1	5,8	3,3	33
	ТКК 08.28	120	161,20	4,00	3,30	27,50	150	241,8	6,0	5,0	41,3	150	241,8	6,0	5,0	41,3	150	241,8	6,0	5,0	41,3	150	241,8	6,0	5,0	41,3
	ТКК 08.26	120	155,5	4,8	3,3	25,2	150	194,4	6,00	4,2	31,5	150	194,4	6	4,2	31,5	150	194,4	6	4,2	31,5	150	194,4	6	4,2	31,5
	11.09	200	0,82		0	0,23	200	0,82		0	0,23	200	0,82		0	0,23	200	0,82		0	0,23	200	0,82		0	0,23
ТРЕПІ СТРАВИ	ТКК 11.03	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9
	362	200	98,7	1,2	0,6	22,5	200	98,7	1,2	0,6	22,5	200	98,7	1,2	0,6	22,5	200	98,7	1,2	0,6	22,5	200	98,7	1,2	0,6	22,5
	ТКК 12.01	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
	ТКК 12.01	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11
			608,45-612,23	23-24	16-17,95	79,74-85,19		671,59-736	29-30	21-22,4	95,28-103		698,19-800,02	31-35	22-25,18	96,83-109,94		698,19-800,02	31-35	22-25,18	96,83-109,94		698,19-800,02	31-35	22-25,18	96,83-109,94

СЕРЕДНЬОЇ ТРАДІЦІЇ

Дат (1-14 років)										Дат (14-18 років)										Дат (18-35 років)									
Енергетична цінність										Енергетична цінність										Енергетична цінність									
Код рецептури	Найменування страви	Дат (1-14 років)					Дат (14-18 років)					Дат (18-35 років)					Дат (18-35 років)					Дат (18-35 років)							
		Вміст готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Вуглевод., г	Жир, г	Білок, г	Вміст готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Вуглевод., г	Жир, г	Білок, г	Вміст готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Вуглевод., г	Жир, г	Білок, г	Вміст готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Вуглевод., г	Жир, г	Білок, г								
ПОНЕДІЛОК																													
САЛАТИ	1	ТКК 1.31	100	66,02	1,06	3,14	7,77	120	79,22	1,27	3,77	9,32	120	79,22	1,27	3,77	23,27	93,12	23,27	3,77	93,12								
	2	ТКК 1.12	100	63,14	1,03	3,21	7,51	120	75,77	1,24	3,85	9,01	120	75,77	1,24	3,85	9,01	9,01	3,85	9,01	9,01								
	3	52/6/6	100	63,20	1,20	4,70	4,60	120	75,84	1,44	5,64	5,52	120	75,84	1,44	5,64	5,52	5,52	5,64	5,64	5,52								
ДРУГІ СТРАВИ	1	186/ТКК 7.17	100	239,00	11,80	13,30	16,70	150	358,50	17,70	19,95	25,05	180	430,2	9,53	11,4	80,42	80,42	11,4	11,4	80,42								
	1	ОХДІУ ДЗ ст. 4	60	69,36	0,62		17,59	60	69,36	0,62		17,59	60	69,36	0,62		17,59	17,59	0,62		17,59								
	2	№176	60	119,08	5,00	10,37	1,48	80	158,77	6,67	13,79	1,97	80	158,77	6,67	13,79	1,97	1,97	6,67	13,79	1,97								
ГАРНІРИ	3	РЕЦ 179/1987	50	136,0	8,40	10,20	3,00	50	136	8,4	10,2	3,0	80	217,7	13,4	16,24	4,78	4,78	13,4	16,24	4,78								
	1	ТКК 08.26	120	151,9	4,8	3,3	25,2	150	189,90	6,00	4,20	31,40	150	189,90	6,00	4,20	31,50	31,50	6,00	4,20	31,50								
	2	ТКК 08.04	120	162,6	3,7	2,9	30,2	150	204,5	4,6	3,6	37,7	150	204,5	4,6	3,6	37,7	37,7	4,6	3,6	37,7								
ТРЕТІ СТРАВИ	3	ТКК 08.01	120	132,7	4,1	3,1	24,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1	30,1	5,2	3,9	30,1								
	1	362	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	200	98,7	1,2	0,0	22,5	22,5	1,2	0,0	22,5								
	2	ТКК 11.05/11.09	200	122,00	6,75	5,95	10,37	200	122,00	6,75	5,95	10,37	200,00	122,00	6,75	5,95	10,37	10,37	6,75	5,95	10,37								
ТРЕТІ СТРАВИ	3	ТКК 11.03	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	200	107,73	0,3	0,9	24,9	24,9	0,3	0,9	24,9								
	1.2.3	№6	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118	3,0	4,0	16,7	50	118	3,0	4,0	16,7	16,7	3,0	4,0	16,7								
	1	ТКК 12.01	85	42,50	0,76	0,17	9,35	85	42,50	0,76	0,17	9,35	85	42,50	0,76	0,17	9,35	9,35	0,76	0,17	9,35								
	2.3	ТКК 12.01	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	21,8	1,5	0,2	21,8								
				605,63-633	19,98-22,28	21-22	81,36-88		608,37-736	23,76-24,72	24-27	97,55-102		774,04-780,07	23,76-24,84	25,54-28	97,55-103,8	97,55-103,8	23,76-24,84	25,54-28	97,55-103,8								
				Енергетична цінність.																									

	Код рецептури	ВІВТОРОК	1-4 класи										Шкільні категорії									
			Дати (6-11 років)										Дати (11-14 років)									
			Вміст готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Візок, г	Жирок, г	Вуглеводок, г	Вміст готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Візок, г	Жирок, г	Вуглеводок, г	Вміст готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Візок, г	Жирок, г	Вуглеводок, г					
САЛАТИ																						
		1	САЛАТ З МОРКВИ ТА КАПУСТИ ЗІ СМЕТАННО-ХРОВОНИМ СОУСОМ (П.М.П. ТАБАКО	100	64,03	1,37	3,21	7,06	120	76,83	1,64	3,85	8,17	120	76,83	1,64	3,85	8,17				
		2	САЛАТ З БУРЯКОМ З АРОМАТНОЮ ОЛІЄЮ ТАБАКО	90	62,32	1,39	2,87	8,30	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23				
		3	ОВОЧІ ПРИПУЩЕНІ З СОУСОМ БЕШАМЕЛЬ (П.М.П) АБО ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ (ВРАХОВУЮЧІ СЕЗОННІСТЬ)	100	75,60	4,10	2,70	7,70	120	88,32	4,92	3,24	9,24	120	88,32	4,92	3,24	9,24				
		1	ФРИКАДЕЛЬСЬКІ РІБНІ (Р.Я) ТАБАКО	60	48,66	8,91	1,46	1,07	90	72,99	13,36	2,2	1,6	120	97,33	17,82	2,93	2,13				

ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 06.02	2	РИБА ЗАПЕЧЕНА В СОУСІ БЕШАМЕЛЬ (Р.Д.МП) ТАЛАБО	60	71.30	9.60	2.70	4.00	90	107	14.4	4.1	6	120	142.7	19.2	5.4	8
	ТКК 4.09	3	КУРЯЧІ НАГЕТСІ (В.Г.ЗІ.Д.МП)	85	186.30	15.10	7.70	17.70	125	274	22.1	11.3	26	150	328.9	26.6	13.6	31.2
	ТКК 10.05	1.2.3	СОУС КЕТЧУП	25	13.2	0.3	0.0	3.0	25	13.2	0.3	0.0	3.0	25	13.2	0.3	0.0	3.0
ГАРНІРИ	ТКК 08.13	1	КАРТОПЛИНЕ ПОРІЄ З ОРЕГАНО (Д.МП) АБО КАРТОПЛИНЕ ПОРІЄ ДІД.М.П.У.А.БО	120	171.26	2.85	8.36	21.12	150	214.1	3.6	10.5	26.4	150	214.1	3.6	10.5	26.4
	ТКК 08.28	2	БАНОШ ТАЛАБО	120	193.50	4.80	4.00	33.10	150	241.8	6	5	41.3	150	241.8	6	5	41.3
	ТКК 08.25	3	КАША РОЗСІНЧАСТА(БУДЕЛУР) (Г.ЗД)	120	132	3.7	3.8	22.3	150	165	4.7	4.8	27.9	150	165	4.7	4.8	27.9
ТРЕПІ СТРАВИ	ТКК 11.06	1	НАПІЙ З ШИПШИНІ ТАЛАБО	200	113.31	5.6	0	24	200	113.31	5.6	0	24	200	113.31	5.6	0	24
	ТКК 11.12	2	ПОГУРТ(Д.МП) ТАЛАБО	125	86.00	4.00	3.00	10.00	125	86.00	4.00	3.00	10.00	125	86.00	4.00	3.00	10.00
	ТКК 11.08	3	ЧАЙ МАССАЛА(Д.МП)	200	76.86	3.75	3.05	3.36	200	76.86	3.75	3.05	3.36	200	76.86	3.75	3.05	3.36
	ТКК 12.01	1.2.3	ФРУКТИ СВІЖІ	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8	100	95	1.5	0.2	21.8
	ЖК	1.2.3	ХЛІВ ШИЗОЛЕВНОВИЙ (Г.ЗП)	30	71.00	2.00	2.00	10.00	50	118	3.0	4.0	16.7	50	118	3	4	16.7
			Енергетична цінність.		576.46-592.33	22-23	17-19,45	85,86-88		703,43-730	29-30	21-26	101-105	727,77-765,95	33-35	25-28	102,5-113	
				1-4 класи														
				Дат (6-11 років)														
			СЕРЕДА	Дат (11-14 років)														
САЛАТИ	ТКК 8.14	1	Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Вітам. г	Жирн. г	Вуглевод. г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Вітам. г	Жирн. г	Вуглевод. г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Вітам. г	Жирн. г	Вуглевод. г
	ТКК 42	2	ОВОЧІ ПРИПУЩЕНІ АБО ОВОЧІ НАТУРАЛЬНІ(ВРАХОВУЮЧИ СЕЗОННІСТЬ) ТАЛАБО	75	55.20	3.07	2.02	5.77	90	66.24	3.69	2.43	6.93	90	66.24	3.69	2.43	6.93
	ТКК 1.28	3	САЛАТ З БУРЯКА ТА СИРОМ (Д.М.П.У.А.БО)	50	42.50	2.60	2.05	3.30	60	51.00	3.12	2.46	3.96	60	51.00	3.12	2.46	3.96
ДРУГІ СТРАВИ	ТКК 08.07	1.2	САЛАТ З КАПУСТИ З АРОМАТИЧНОЮ ОЛІЄЮ ТАЛАБО	100	55.40	1.50	3.20	4.40	120	66.48	1.80	3.96	5.28	120	66.48	1.80	3.96	5.28
	ТКК 08.07	1.2	ЛОБІО З КВАСОЛІ З ОВОЧАМИ ТАЛАБО	120	128.37	5.90	8.89	16.60	150	160.7	7.38	11.12	20.82	150	160.7	7.38	11.12	20.82
	ТКК 3.05	1	ФІРТАГА (Д.Л.МП) ТАЛАБО	50	87	6	6	0.4	50	87	6	6	0.4	50	87	6	6	0.4
ТРЕПІ СТРАВИ	ТКК 7.13/7.09	2	ЛЬВІВСЬКИЙ СІРНИК З МОРКВОЮ АБО ЗАПІКАНКА МОРКВ'ЯНО-ЯБЛУЧНА (В.Г.ЗІ.М.П.У.А.БО)	150	302.90	19.20	14.90	22.60	180	356.4	23.1	17.9	27.1	200	395.6	25.68	19.9	30.13
	ОХД/УДЗ ст. 4	2	СОУС ІЗ СУХОФРУКТІВ	60	69.36	0.62		17.59	60	69.36	0.62		17.59	60	69.36	0.62		17.59
	ТКК 7.12/7.11	3	ЗАПІКАНКА З СИРОМ КМІ З БАНАНОМ АБО ЗАПІКАНКА З СИРУ КМІ (Д.М.П.В.Г.ЗД)	180	329.50	19.90	12.50	34.00	200	366.1	22.1	13.9	37.7	225	366.10	22.10	13.90	37.70
ТРЕПІ СТРАВИ	ТКК 08.26	3	КАША ЯЧІНА(Г.ЗІ.Д.МП)	120	155.5	4.8	3.3	25.2	150	194.4	6.00	4.2	31.5	150	194.4	6	4.2	31.5
	ТКК 11.05	1	КАША З МОЛОКОМ (Д.МП) ТАЛАБО	200	122	6.76	5.96	10.61	200	122	6.76	5.96	10.61	200	122	6.76	5.96	10.61
	ТКК 11.06	2	НАПІЙ З ШИПШИНІ ТАЛАБО	200	113.31	5.6		24	200	113.31	5.6		24	200	113.31	5.6		24
	262	3	СІК	200	98.7	1.2	0.0	22.5	200	98.7	1.2	0.0	22.5	200	98.7	1.2	0.0	22.5
	ТКК 12.01	3	ФРУКТИ СВІЖІ АБО	50	47.5	0.8	0.1	10.9	50	47.5	0.8	0.1	10.9	50	47.5	0.8	0.1	10.9
	ТКК 12.01	1.2	ФРУКТИ СВІЖІ	100	50	1	0.2	11	100	50	1	0.2	11	100	50	1	0.2	11
			Енергетична цінність.		574-612	22-28	19-22	78-95		643-686	24,33-27	22,14-25	86-96		773,18-806	24,33-31	23-25,51	105,08-107,65
				1-4 класи														
				Дат (6-11 років)														
			ЧЕТВЕР	Дат (11-14 років)														
	Код реєстрації		Найменування страви	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Вітам. г	Жирн. г	Вуглевод. г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Вітам. г	Жирн. г	Вуглевод. г	Вихід готової продукції (грам)	Енергетичність, ккал	Вітам. г	Жирн. г	Вуглевод. г

Меню включає страви із

- Збірника рецептур страв для харчування під редакцією Є.Клопотенка, 2019 р. та рецептурами страв, розроблених Є.Клопотенко,
- Збірника рецептур страв для харчування школярів під ред. Н.М.Філіпчук, 1987 р.,
- Технологічних карт страв та виробів дітей від 6 до 18 років у закладах освіти, розроблених інститутом громадського здоров'я ім. О.М.Маразева АМН України, згідно збірника рецептур страв для харчування школярів.

1. Сметану в перші страви закладають за 10 хвилин до закінчення приготування.

2.Сирі овочі, які використовуються для виготовлення салатів, ретельно миються проточною водою, обчищаються, ополіскуються та обдаються окропом. Салати заправляються безпосередньо перед подачею.

Термін придатності до споживання незаправлених салатів 1-2 години при температурі 2 - 4 °С.

4. Овочі квашені використовуються тільки промислового виробництва.

5. Напівфабрикати з рубленого м'яса, м'яса птиці, печінки, риби після 10 хвилин обсмажування доводять до готовності в жарочній шафі при температурі 220 °С 10 хвилин.

6. Котлети опочені доготовлюються в жарочній шафі при температурі 220 °С 10 хвилин.

7. Кислі, компоти та молоко квітчене видаються в гарячому вигляді.

8. Напої готуються та випускаються без цукру.

9. Вдача страв здійснюється персоналом харчоблоку.

Запікання напівфабрикатів в жарочній шафі без попереднього

Діагностично, проаналізовано та скріплено

9 (дод. 2) *М.С.С.*

(вистіг прописки)

ДІОВ «СНС КВАЛІФІКАЦІЙНИЙ

