

«ПОГОДЖЕНО»

Начальник
Головного управління
Держпродспоживслужби
в м. Києві

А.Ф.Катеренчук
«20» березня 2026р.

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Директор
ТОВ «СНС КЕЙТЕРІНГ»

Ю.Б.Кубряк

2026р.

ПРИМІРНЕ

Чотиритижневе сезонне меню
(осінній, зимовий, весняний, літній сезони)
для організації одноразового харчування (обід)
учнів 1-4 та 5-11 класів
загальноосвітніх навчальних закладів
Дарницького району м. Києва

Меню відпрацьоване з врахуванням норм харчування передбачених

Постановою Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 року №305

Із змінами, внесеними згідно з Постановами КМ

Примірне чотиритижневе сезонне меню(обід) для організації харчування

учнів 1-4 класів та учнів 5-11 класів загальноосвітніх навчальних закладів

учнів 1-4 класів та учнів 5-11 класів загальноосвітніх навчальних закладів							
Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.		Енергетична цінність для дітей 11-14 р.		Енергетична цінність для дітей 14-18 р.	
		Вихід, г	630-735	Вихід, г	720-840	Вихід, г	810-945
	1-й тиждень		Енерго- цінність, ккал		Енерго- цінність, ккал		Енерго- цінність, ккал
1	2	3	4	3	4	3	4
Понеділок							
№20	Салат овочевий (по сезону)	75	70,13	85	79,48	85	79,48
ТКК№2.10	Суп рисовий	250	116,8	250	116,8	250	116,8
ТКК№5.05	Болоньезе з яловичини	120	199,0	180	298,5	210	348,2
ТКК№ 08.01	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	132,7	150	165,8	150	165,8
ТКК №11.07	Напій з лимонів, апельсинів	200	24,02	200	24,02	200	24,02
	Хліб житній ц/з	30	68	30	68	30	68
ТКК№12.01	Фрукти	75	71,3	75	71,3	75	71,3
	Всього	870	681,92	970	823,86	1000	873,60
Вівторок							
	Овочева асорті із свіжих(солених) овочів	50	43,22	60	51,86	60	51,86
ТКК№1.43	Суп гороховий	250	161,8	250	161,8	250	161,8
ТКК№5.03	Китайська печеня зі свининою	150	234	200	311,9	250	389,9
ТКК№ 11.03	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	200	107,7	200	107,7	200	107,7
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	30	71,0	30	71,0
ТКК№12.01	Фрукти	100	52,4	100	52,4	100	52,4
	Всього	780	670,12	840	756,66	890	834,66
Середа							
ТКК№1.20	Салат з капусти,моркви та зеленого горошка	50	33,90	70	47,74	70	47,74
ТКК№2.01	Борщ з картоплею	250	161,4	250	161,4	250	161,4
ТКК№11.12	Сметана	25	51,5	25	51,5	25	51,5
ТКК№6.07	Котлети рибні	60	53,2	90	79,8	120	106,4
ТКК №169	Яйце варене	1шт/40	63,0	1шт/40	63,0	1шт/40	63,0
ТКК№8.04	Рис (розсипчастий) з орегано	120	163,6	150	204,5	150	204,5
ТКК№11.06	Напій з шипшини	200	113,6	200	113,6	200	113,6
	Хліб житній ц/з	30	68	30	68	30	68
ТКК№12.01	Фрукти	100	95,0	100	95,0	100	95,0
	Всього	835	740,21	915,00	821,56	945,00	848,16
Четвер							
ТКК№1.39	Салат з буряків, селери та сиру	55/15	94,22	80/15	107,34	80/15	107,34
ТКК№2.05	Картопляний крем суп	250	166,4	250	166,4	250	166,4
ТКК МОЗ /248	Котлета м'ясна	60	154,80	80	218,08	100	272,60
ТКК№8.25	Булгур	120	132,0	150	165,0	150	165,0
362 / 1987 р.	Сік	200	98,7	200	98,7	200	98,7
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	30	71,0	30	71,0
ТКК№12.01	Фрукти	100	42,0	100	42,0	100	42,0
	Всього	760	759,12	810	868,52	830	923,04
П'ятниця							
ТКК№1.12	Салат з морквою та імбирем	70	44,37	85	53,87	85	53,87
ТКК№2.07	Суп овочевий	250	118,7	250	118,7	250	118,7
ТКК№11.12	Сметана	25	51,5	25	51,5	25	51,5
ТКК№4.05	Чилі кон карне (квасоля з курячим м'ясом)	180	304,74	250	423,25	300	507,90
ТКК№ 11.11	Чай Каркаде	200	10,0	200	10,0	200	10,0
	Хліб житній ц/з	30	68	30	68	30	68
ТКК№12.01	Фрукти	100	52,4	100	52,4	100	52,4
	Всього	855	649,71	940	777,72	990	862,37

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.		Енергетична цінність для дітей 11-14 р.		Енергетична цінність для дітей 14-18 р.	
		Вихід, г	630-735	Вихід, г	720-840	Вихід, г	810-945
			Енерго- цінність, ккал		Енерго- цінність, ккал		Енерго- цінність, ккал
	2-й тиждень						
	2	3	4	3	4	3	4
	Понеділок						
ТКК №1.09	Салат з огірків (по сезону),капусти та моркви з горіхами	50	35,15	65	45,7	65	45,7
ТКК №2.02	Полтавський борщ	250	193,5	250	193,5	250	193,5
ТКК№11.12	Сметана	25	51,5	25	51,5	25	51,5
ТКК №5.07	Січеники	70	124,18	100	177,41	120	212,88
295/1987	Макаронні вироби відварні т.с.	120	164,94	150	210,31	150	210,31
	Хліб житній ц/з	30	68	30	68	30	68
ТКК №11.01	Компот із свіжих (заморожених) ягід, м'ятою та родзинками	200	44,4	200	44,4	200	44,4
ТКК№12.01	Фрукти	50	47,5	50	47,5	50	47,5
	Всього	795	729,17	870	838,32	890	873,79
	Вівторок						
ТКК №1.15	Салат з морквою та родзинками	75	74,49	100	99,32	100	99,32
ТКК №2.09	Суп Авголемоно	250	145,1	250	145,1	250	145,1
ТКК №5.06	Кебаб з сиром	70	132,7	100	189,5	120	227,4
ТКК№10.05	Соус "Кетчуп"	25	13,2	25	13,2	25	13,2
ТКК№ 08.01	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	132,7	150	165,8	150	165,8
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	30	71,0	30	71,0
ТКК№11.06	Напій з шипшини	200	151,5	200	151,5	200	151,5
ТКК№12.01	Фрукти	100	52,4	100	52,4	100	52,4
	Всього	870	773,06	955	887,85	975	925,75
	Середа						
ТКК №1.44	Вінегрет	100	86,67	120	104,00	120	104,00
№55/52/1987р.	або Ікра овочева або овочі натуральні	100	91,8	120	110,2	120	110,2
ТКК №2.12	Суп квасолевий	250	144,0	250	144,0	250	144,0
ТКК №6.04	Минтай запечений у соусі "Бешамель"	60	48,9	90	73,4	120	101,9
ТКК№10.05	Соус "Кетчуп"	50	26,4	50	26,4	50	26,4
ТКК №8.04	Рис розсипчастий з орегано	120	163,6	150	204,5	150	204,5
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	30	71,0	30	71,0
ТКК №11.08	Чай Масала	200	76,9	200	76,9	200	76,9
ТКК№12.01	Фрукти	100	95,0	100	95,0	100	95,0
	Всього з вінегретом	860	712,43	990	795,16	1020	823,66
	Всього з ікрою овочевою	860	717,53	990	801,32	1020	829,82
	Четвер						
ТКК №8.14	Овочі припущені з соусом "Бешамель"	100	73,6	120	88,3	120	88,3
ТКК №2.13	Суп білий з галушками	250	157,9	250	157,9	250	157,9
ТКК №4.12	Куряче стегно в гірничному соусі	50	109,6	75	164,5	90	197,4
ТКК №8.25	Булгур (розсипчастий)	120	132,0	150	165,0	150	165,0
ТКК №11.03	Узвар із сухофруктів	200	107,7	200	107,7	200	107,7
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	30	71,0	30	71,0
ТКК№12.01	Фрукти	100	52,4	100	52,4	100	52,4
	Всього	850	704,23	925	806,85	940	839,75
	П'ятниця						
ТКК№1.43	Овочева асорті із свіжих(солених) овочів	80	73,76	100	92,20	100	92,20
ТКК №2.11	Суп гороховий	250	161,8	250	161,8	250	161,8
ТКК №5.08	Бефстроганов з вареної яловичини	70	95,3	100	136,15	120	163,38
ТКК №169	Яйце варене	1шт/40	63,0	1шт/40	63,0	1шт/40	63,0
ТКК №8.13	Картопляне пюре з орегано	120	162,62	150	203,27	150	203,27
362 / 1987р.	Сік	200	98,7	200	98,7	200	98,7
	Хліб житній ц/з	30	68	30	68	30	68
ТКК№12.01	Фрукти	100	95,0	100	95,0	100	95,0
	Всього	850	755,18	930	855,12	950	882,35

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.		Енергетична цінність для дітей 11-14 р.		Енергетична цінність для дітей 14-18 р.	
		Вихід, г	630-735	Вихід, г	720-840	Вихід, г	810-945
	3-й тиждень		Енерго- цінність, ккал		Енерго- цінність, ккал		Енерго- цінність, ккал
1	2	3	4	3	4	3	4
	Понеділок						
ТКК №2.01	Борщ з картоплею	250	161,4	250	161,4	250	161,4
ТКК№11.12	Сметана	25	51,5	25	51,5	25	51,5
ТКК №4.17	Чахохбілі з куркою	100	126,29	150	189,4	175	221
ТКК №8.26	Каша пшенична (розсипчаста)	120	143,3	150	179,1	150	179,1
	Хліб житній ц/з	30	68	30	68	30	68
362 / 1987р.	Сік	200	98,7	200	98,7	200	98,7
ТКК№12.01	Фрукти	100	95	100	95	100	95
	Всього	825	744,19	905	843,10	930	874,70
	Вівторок						
ТКК №1.24	Салат з капустою та морквою	60	74,41	80	99,66	80	99,66
ТКК №2.07	Суп овочевий	250	118,7	250	118,7	250	118,7
ТКК №5.01	Плов з булгуру та свининою	180	271,0	220	331,2	250	376,4
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	30	71,0	30	71,0
ТКК №11.03	Узвар із сухофруктів	200	107,7	200	107,7	200	107,7
ТКК№12.01	Фрукти	100	95,0	100	95,0	100	95,0
	Всього	820	737,83	880	823,30	910	868,49
	Середа						
ТКК №1.05	Салат з яйцем, сиром та куркумою	100	149,86	120	179,83	120	179,83
ТКК №2.13	Суп білий з галушками	250	157,9	250	157,9	250	157,9
ТКК №248-251/ 1987р.	Котлета м'ясні асорті	80	112,66	100	140,75	120	168,90
ТКК№ 08.01	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	132,7	150	165,8	150	165,8
ТКК№ 08.14	Овочі припущені з соусом Бешамель	60	44,2	75	55,3	75	55,3
	Хліб житній ц/з	30	68	30	68	30	68
349 / 1987 р.	Чай з лимоном	200	6,2	200	6,2	200	6,2
ТКК№12.01	Фрукти	100	95,0	100	95,0	100	95,0
	Всього	940	766,50	1025	868,73	1045	896,88
	Четвер						
ТКК №1.18	Салат з моркви з сиром та сметаною	90	101,20	105	118,06	105	118,06
ТКК №80	Суп картопляний з гречкою	250	124,2	250	124,2	250	124,2
ТКК 5.09	Гуляш з вареної яловичини	70	91,5	100	130,7	120	156,9
ТКК№10.05	Соус "Кетчуп"	50	26,4	50	26,4	50	26,4
ТКК №8.13	Картопляне пюре з орегано	120	162,62	150	203,27	150	203,27
ТКК №11.04/331	Кисіль з плодів або ягід	200	84,2	200	84,2	200	84,2
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	30	71,0	30	71,0
ТКК№345/12.01	Яблука печені/фрукти свіжі	50	73,0	50	73,0	50	73,0
	Всього	860	734,12	935	830,85	955	856,99
	П'ятниця						
ТКК 1.09	Салат з огірками (по-сезону)та свіжою капустою	55	39,76	65	45,70	65	45,70
ТКК №2.11	Суп гороховий	250	161,8	250	161,8	250	161,8
ТКК №6.03	Риба тушкована з овочами та томатним соусом	60	60,9	90	91,3	120	121,7
ТКК №8.03	Рис (розсипчастий) з кминном	120	164,1	150	205,2	150	205,2
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	30	71,0	30	71,0
ТКК№11.06	Напій з шипшини	200	113,6	200	113,6	200	113,6
ТКК№12.01	Фрукти	100	95,0	100	95,0	100	95,0
	Всього	815	706,16	885	783,60	915	814,00

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв			Енергетична цінність для дітей 11-14 р.		Енергетична цінність для дітей 14-18 р.	
		Вихід, г	630-735	Вихід, г	720-840	Вихід, г	810-945
	4-й тиждень		Енерго- цінність, ккал		Енерго- цінність, ккал		Енерго- цінність, ккал
1	2	3	4	3	4	3	4
	<u>Понеділок</u>						
ТКК №169	Салат з буряка зі сметаною	65	46,84	75	53,70	75	53,70
ТКК №2.11	Суп гороховий	250	161,8	250	161,8	250	161,8
ТКК№5.02	Печеня по-домашньому	150	234,0	200	311,9	250	389,9
ТКК №1.35	Яйце варене	1шт/40	63,0	1шт/40	63,0	1шт/40	63,0
ТКК №11.03	Узвар із сухофруктів	200	107,7	200	107,7	200	107,7
	Хліб житній ц/з	30	68	30	68	30	68
ТКК№12.01	Фрукти	100	42,0	100	42,0	100	42,0
	Всього	795	723,37	855	808,13	905	886,13
	<u>Вівторок</u>						
ТКК №1.27	Салат з червоної капусти з соусом Вінегрет	75	45,73	85	52,18	85	52,18
ТКК№2.07	Суп овочевий з сметаною	250/25	139,3	250/25	139,3	250/25	139,3
ТКК №4.11	Курка запечена в соусі "Імбирному"	60	129,3	85	183,1	100	215,44
ТКК №8.15	Кус кус (розсипчастий)	120	156,1	150	195,1	150	195,1
362 / 1987р.	Сік	200	98,7	200	98,7	200	98,7
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	50	118,0	50	118,0
ТКК№12.01	Фрукти	100	95,0	100	95,0	100	95,0
	Всього	510	689,40	585	829,20	600	861,54
	<u>Середа</u>						
ТКК №1.17	Салат з морквою, каррі та соусом "Вінегрет"	50	33,35	70	46,69	70	46,69
ТКК №2.01	Борщ з картоплею	250	161,4	250	161,4	250	161,4
ТКК№11.12	Сметана	20	41,2	20	41,2	20	41,2
ТКК №5.11	Вершак з яловичини	70	147,46	100	210,66	120	252,79
ТКК №10.14	Соус до вершаків	20	26,6	20	26,6	20	26,6
ТКК №8.01	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем	120	132,7	150	165,8	150	165,8
349 / 1987р.	Чай з лимоном	200	6,2	200	6,2	200	6,2
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	30	71,0	30	71,0
ТКК №12.01	Фрукти	100	95,0	100	95,0	100	95,0
	Всього	730	714,91	940	824,55	960	866,68
	<u>Четвер</u>						
ТКК №1.44	Вінегрет	100	86,67	120	104,00	120	104,00
ТКК №1.43	або Асорті овочеве (по-сезону)	100	86,44	120	103,72	120	103,72
ТКК №2.1	Суп з перловою крупою	250	116,3	250	116,3	250	116,3
ТКК 84/Клоп.	Риба смажена	60	110,22	90	165,3	120	220,4
ТКК №08.26	Каша пшенична	120	151,9	150	189,9	150	189,9
	Хліб цільнозерновий	30	71,0	30	71,0	30	71,0
326/1987р.	Компот з фруктів	200	81,9	200,0	81,9	200,0	81,9
ТКК№12.01	Фрукти	60	57,2	60	57,2	60	57,2
	Всього з вінегретом	820,00	675,21	900,00	785,63	930,00	840,74
	Всього з асорті овочевим (по сезону)		674,98	900,00	785,35	930,00	840,46
	<u>П'ятниця</u>						
ТКК №80	Суп картопляний з гречкою	250	124,2	250	124,2	250	124,2
ТКК №5.04	Ліпні голубці з яловичиною	170	249,6	250	367,1	300	440,5
ТКК№11.12	Сметана	25	51,5	25	51,5	25	51,5
	Хліб житній ц/з	30	68	30	68	30	68
ТКК№11.06	Напій з шипшини	200	113,6	200	113,6	200	113,6
ТКК№12.01	Фрукти	100	95,0	100	95,0	100	95,0
	Всього	775	701,90	855	819,40	905	892,80

Прохито, прокумеровано та скріплено

печаткою

Світлана
(вистіє прописом)

ТОВ «СНС КЕЛІПЕРІНГ»

